

Extra zorg voor mensen met astma en of COPD

Ongeveer 90% van de astmapatiënten denkt dat astmasymptomen bij het leven horen en zal bij de huisarts aangeven dat zijn astma onder controle is. Wanneer de astma echter niet voldoende onder controle blijkt te zijn loopt deze groep patiënten het risico op onomkeerbare longschade zoals longfunctieverlies en beschadiging van de luchtwegen.

In grote studies onder patiënten is gebleken dat het gebruik van te veel kortwerkende luchtwegverwijders (salbutamol, ventolin, airomir) zeer schadelijk is voor de patiënt. Van overgebruik is volgens de Nederlandse Huisartsen Genootschap al sprake indien er meer dan 2 puffjes luchtwegverwijders per week nodig zijn.

Het overgebruik van luchtwegverwijders duidt op een niet goed ingestelde astma / copd patiënt. De ontsteking in de longen wordt niet behandeld met enkel een luchtwegverwijder. Vaak is dit te verhelpen door de dosering luchtwegbeschermers (inhalatie corticosteroiden) aan te passen.

Wij ondersteunen de huisartsen in het opsporen van de patiënten met onvoldoende astma controle. In ons apotheek informatie systeem onderzoeken wij welke patiënten veel luchtwegverwijders gebruiken. Wij bekijken vervolgens of de patiënt voldoende luchtwegbeschermers krijgen en of zij deze volgens het advies van de huisarts gebruiken. In overleg met de huisarts zal per patiënt een vervolgactie/behandelplan geformuleerd worden ten einde optimale astma controle te bereiken.

Indien de patiënt wel voldoende luchtwegbeschermers voorgeschreven krijgt, wordt de patiënt uitgenodigd voor een herhaling voor een inhalatie-instructie in de apotheek.

Mocht u ook vragen hebben over het gebruik van puffjes dan kunt u altijd bij ons terecht voor een advies op maat.